

PLANNING SAISON 2025/2026 RENNES

LUNDI		MARDI			MERCREDI		JEUDI			VENDREDI
DOJO					SALLE APS	SALLE APS	GYMNASE			DOJO
12/13 H					12H00/12H50	12H50/13H50	12H/13 H			12H30/13H30
FITNESS					Pilates	Stretching	BASKET			PILATES
avec					avec	avec	avec			avec
Denise					Denise	Denise	DAVID			Morgan
SALLE RABELAIS	SALLE APS	SALLE APS		SALLE APS			SALLE APS	DOJO	SALLE APS	
18H/19H30	17H/18H	17/18H		18/19H			17H/18H	17H/18H	18H/19H	
FRABRIK' ART	YOGA						FITNESS	Pilates	Stretching /	
							avec Ismael	avec	stabilité	
avec Delphine	avec							Denise	articulaire	
	Claire								avec	
									Denise	
		GYMNASE		BOWLING	THEATRE		GYMNASE	MDA salle	GYMNASE Jules ISAAC	
		POTERIE		au Bowling Cap	Salle		17h30/19H	300		
				Malo	RABELAIS		BADMINTON	17h45/19h	20/22 H	
							avec	Tai Chi Chuan	TENNIS	
				18H45/21H	19h à 22h		GUILLAUME	avec	avec	
				avec	avec			Philippe	PATRICK	
				ISABELLE	Jean-François					

- DOJO

- Salle APS

- Gymnase

A la Cité Internationale, 5 Place Paul Ricoeur 35 000 Rennes(près du cinéma Gaumont)

MDA : Maison des Associations, 6 cours des Alliés 35 000 Rennes (derrière le 4 bis)
Salle Rabelais : 96/98 rue de l'Alma (près de la station de métro Jacques Cartier)
GYMNASE POTERIE : 167, rue de Vern 35200 Rennes
GYMNASE Jules ISAAC : rue du Morbihan 35700 Rennes

Art Plastique

Salle RABELAIS - 96/98 rue de l'Alma 35 000 Rennes (près de la station de métro Jacques Cartier)
Deux ou trois séances par mois d'une heure trente à la carte

Initiation gravure en taille-douce Octobre 2025
Initiation modelage en argile Janvier 2026
Initiation sérigraphie Fevrier 2026
Initiation mosaïque Mars 2026
Initiation gravure en taille d'épargne mai 2026
Initiation cyanotype juin 2026