

PLANNING SAISON 2026/2027 RENNES

| LUNDI                                                                                 |                                                                                             | MARDI                                                                                                  |                                                                                                   |                                                                                     | MERCREDI                                                                         |                                                                                     | JEUDI                                                                                                 |                                                                                      |                                                                                                                   | VENDREDI                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| DOJO - Jean Prouff<br><br>12/13 H<br>FITNESS<br>avec<br>Denise<br><br>Ville de Rennes |                                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                   |                                                                                     | SALLE APS<br>12H00/12H50<br><br>Pilates<br>avec<br>Denise<br><br>Ville de Rennes | SALLE APS<br>12H50/13H50<br><br>Stretching<br>avec<br>Denise<br><br>Ville de Rennes | GYMNASE-Jean Prouff<br>12H/13 H<br><br>BASKET<br>avec<br>DAVID<br><br>Ville de Rennes                 |                                                                                      |                                                                                                                   | DOJO- Jean Prouff<br>12H30/13H30<br><br>PILATES<br>avec<br>Morgan<br><br>Ville de Rennes |
|                                                                                       |                                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                   |                                                                                     |                                                                                  |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                                                                                                                   |                                                                                          |
| SALLE RABELAIS<br>17h30/19H00<br><br>Réunion Atscaf<br><br>APRAS                      | SALLE APS - Jean Prouff<br><br>17H/18H<br><br>YOGA<br><br>avec Anouk<br><br>Ville de Rennes | SALLE APS - Jean Prouff<br><br>17/18H<br><br>CARDIO TRAINING<br><br>avec Marius<br><br>Ville de Rennes | SALLE APS- Jean Prouff<br><br>18/19H<br><br>Libre (Activités en recherche)<br><br>Ville de Rennes |                                                                                     |                                                                                  |                                                                                     | SALLE APS<br><br>17H/18H<br><br>FITNESS<br><br>avec Lena<br><br>Ville de Rennes                       | DOJO<br><br>17H/18H<br><br>Pilates<br><br>avec Denise<br><br>Ville de Rennes         | SALLE APS<br><br>18H/19H<br><br>Stretching<br>/stabilité<br>articulaire<br><br>avec Denise<br><br>Ville de Rennes |                                                                                          |
|                                                                                       |                                                                                             | GYMNASE<br>LEON GRIMAUULT<br><br>20/22H<br>VOLLEY<br>avec<br>KATHIA<br><br>Ville de Rennes             | BOWLING<br>au Bowling Cap<br>Malo<br><br>18H45/21H<br>avec<br>ISABELLE                            | THEATRE<br>Salle<br>RABELAIS<br><br>19h à 22h<br>avec<br>Jean-François<br><br>APRAS |                                                                                  |                                                                                     | GYMNASE-<br>Jean Prouff<br><br>17h30/19H<br><br>BADMINTON<br>avec<br>GUILLAUME<br><br>Ville de Rennes | MDA salle<br>300<br>17h45/19h<br>Tai Chi Chuan<br><br>avec<br>Philippe<br><br>Le 360 | GYMNASE Jules ISAAC<br><br>20/22 H<br>TENNIS<br>avec<br>PATRICK<br><br>Ville de Rennes                            |                                                                                          |

- DOJO
- Salle APS A la Cité Internationale, 5 Place Paul Ricoeur 35 000 Rennes(près du cinéma Gaumont)
- Gymnase
- MDA : Maison des Associations, 6 cours des Alliés 35 000 Rennes (derrière le 4 bis)
- Salle Rabelais : 96/98 rue de l'Alma (près de la station de métro Jacques Cartier)
- GYMNASE POTERIE : 167, rue de Vern 35200 Rennes
- GYMNASE Jules ISAAC : rue du Morbihan 35700 Rennes