

Planning ST Malo

MARDI	Mercredi	Jeudi
PILATES 12h30/13h15 avec Aurélie salle Jacques Cartier		YOGA / STRETCHING 12h30/13h15 avec Aurélie salle Jacques Cartier
	Gym Extérieur 17h15-18h45 avec Aurelie	Marche Nordique 17h45-19h avec Célia

Les séances de Pilates et yoga/stretching se déroulent Salle Jacques Cartier 5 avenue de la borderie 35400 Saint Malo

Les cours de pilâtes et stretching yoga auront lieu dans un gros bâtiment bleu. Au premier étage à gauche une fois la porte passée à droite de ce dernier.

La gym nature ont lieu en extérieur (le lieu de rendez-vous sous sera indiqué ultérieurement).

Vos contacts sur le site de St Malo :

Pilates et Stretching Yoga et Gym Nature: Régis, Permanent ATSCAF 35 - 02 99 65 71 56 /06-85-90-32-57

Planning ST Malo